

## Checkliste Krisenvorsorge Energie

Falls Sie etwas online kaufen möchten, würden wir uns freuen, wenn Sie unsere Partnerlinks nutzen. Dadurch entstehen Ihnen keine zusätzlichen Kosten, aber Sie unterstützen unsere Arbeit durch eine kleine Provision, damit wir auch weiterhin unseren Service kostenlos anbieten können.

### Wofür benötigen Sie Energie?

Bei längerem Ausfall von Gas, Strom und Heizung benötigen Sie Notgeräte, die Sie unabhängig von den üblichen Energiequellen in Betrieb nehmen können. Um in einer Krisensituation solche Notgeräte betreiben zu können, benötigen Sie passende Energieträger bzw. Energieerzeuger, damit Sie kochen, backen, heizen sowie für Licht sorgen und Radio hören können.

Welche Energieträger Sie bevorraten sollten, hängt von Ihrer persönlichen Situation ab und davon, welche Notgeräte Sie besitzen. Setzen Sie unbedingt auf verschiedene Energieformen, da jede individuelle Vorteile, aber auch Nachteile hat und darüber hinaus in Krisenzeiten nicht jeder Energieträger erhältlich ist.

### Welche Energieträger gibt es?

Es stehen zahlreiche Energieträger, Energiespeicher sowie Energieerzeuger zur Auswahl. Zum aktuellen Zeitpunkt stellt ein Holzofen mit Kochfeld die beste Möglichkeit dar, in Krisen günstig heizen und kochen zu können. Zumal Brennholz immer verfügbar ist. Die Anschaffung eines Holzofens kann sinnvoll sein und ist eine nachhaltige Lösung.

	Geeignet für ...	Vorteile / Nachteile	Bezugsquelle
<b>Brennholz</b>	Heizen, Kochen, Backen	Günstig, jederzeit verfügbar	<a href="https://amzn.to/3PmW3mB">https://amzn.to/3PmW3mB</a>
<b>Notstromgenerator</b>	Betrieb von Elektrogeräten	Hohe Anschaffungskosten für Notstromaggregate mit Solarpaneel, Unabhängigkeit von Kraftstoffen	<a href="https://amzn.to/3B7QKmd">https://amzn.to/3B7QKmd</a>
<b>Große Powerbank mit Solarpaneel</b>	Betrieb von kleinen und großen Elektrogeräten, kraftstoffunabhängige Stromerzeugung	Hohe Anschaffungskosten, kann Energie speichern, funktioniert mit Sonnenlicht	<a href="https://amzn.to/3RG9HCK">https://amzn.to/3RG9HCK</a>
<b>Kraftstoffe Benzin &amp; Diesel</b>	Betrieb von Notstromgenerator	Günstige Energieerzeugung, in Krisenzeiten explodieren Kosten für Treibstoff	Tankstelle

	Geeignet für ...	Vorteile / Nachteile	Bezugsquelle
<b>Heizöl</b>	Heizen	Relativ günstig, jedoch benötigt Ölheizung zum Starten Strom	<a href="https://amzn.to/3zhueGK">https://amzn.to/3zhueGK</a>
<b>Gasflaschen</b>	Heizen, Kochen, Backen, Grillen	Hohe Energieeffizienz, sofort verfügbare Energie, nur in Verbindung mit Gaskocher oder Gasgrill nutzbar	<a href="https://amzn.to/3PHY9gs">https://amzn.to/3PHY9gs</a>
<b>Gaskartuschen</b>	Kochen	Hohe Energieausbeute, nur mit einem speziellen Gaskocher nutzbar	<a href="https://amzn.to/3OjVSHq">https://amzn.to/3OjVSHq</a>
<b>Spiritus</b>	Kochen	Sehr sparsam in Verbindung mit hochwertigem Spirituskocher nutzbar	<a href="https://amzn.to/3v27Pus">https://amzn.to/3v27Pus</a>
<b>Petroleum</b>	Heizen, Kochen	Petroleumheizung ist sehr wärmeeffizient, verschiedene Modelle können auch als Kocher genutzt werden	<a href="https://amzn.to/3v1ckpd">https://amzn.to/3v1ckpd</a>
<b>Kerzen</b>	Heizen, Backen, Erwärmen	Günstig in der Anschaffung, große Mengen werden benötigt, insbesondere Teelichter eignen sich, um Brot zu backen.	<a href="https://amzn.to/3RMgFWO">https://amzn.to/3RMgFWO</a>
<b>Batterien</b>	Taschenlampe, Radio, Hörgerät, Inhalationsgerät, Kinderspielzeug	Verlieren bei längerer Lagerung Energie, schnell einsetzbar, jedoch nur für kleine Geräte nutzbar	<a href="https://amzn.to/3v28RXm">https://amzn.to/3v28RXm</a>
<b>Kleine Powerbank mit Solarpaneel</b>	Taschenlampe, Radio, Smartphone	Praktisch im Alltag, für andauernde Krise nur bedingt geeignet	<a href="https://amzn.to/3cxJu9C">https://amzn.to/3cxJu9C</a>

## Heizen ohne Gas & Strom

Fällt die Versorgung mit Gas und Strom aus oder gibt es kein Heizöl mehr, gibt es verschiedene Alternativen zum Heizen. Generell ist das Heizen in der Krise ein äußerst komplexes Thema und noch dazu teuer.

Flüssige und feste Brennstoffe wie Heizöl, Erdgas und Brennholz können **im Sommer günstiger auf Vorrat gekauft** werden, als in der kalten Jahreszeit. Müssen Sie Heizkosten sparen, ist eine Isolierung von Fenster und Türen sinnvoll. Mit jedem Grad, das Sie weniger heizen, sparen Sie Geld.

Im Winter ist Heizen jedoch absolut notwendig, um die Gesundheit zu schützen und die Wasserleitungen vor Frostschäden zu bewahren.

**Wichtig:** Verwenden Sie in jedem Fall einen CO-Melder. Denken Sie an passende Batterien für den / Kohlenmonoxid-Melder. <https://amzn.to/3yUG9J3>

Nachfolgend die Tabelle mit Alternativen zum Heizen:

	Anmerkung	Vorteile / Nachteile	Bezugsquelle
Holzofen & Brennholz	Derzeit die günstigste Alternative zum Heizen mit Gas & Strom.	Hohe Anschaffungskosten, niedrige Betriebskosten, Holz ist immer verfügbar.	<a href="https://amzn.to/3cthluP">https://amzn.to/3cthluP</a>
Ölradiator	Mobile Heizung für Notfälle, auch für größere Räume geeignet.	Gute Wärmeabgabe durch große Oberfläche, energieeffizient dank gewisser Wärmespeicherung. Zum Betrieb wird Strom benötigt.	<a href="https://amzn.to/3IPwNTv">https://amzn.to/3IPwNTv</a>
Frostwächter	Heizrohre erwärmen, Garage aufwärmen	Benötigt wenig Energie, kann modellabhängig mit Strom oder Gaskartusche betrieben werden, reicht nicht, um Wohnraum zu beheizen.	<a href="https://amzn.to/3J6G2it">https://amzn.to/3J6G2it</a>
Heizlüfter	Mobiler Heizlüfter, mit Strom betrieben.	Hoher Stromverbrauch, keine nachhaltige Wärme. Günstig in der Anschaffung, aber sehr teuer im Betrieb.	<a href="https://amzn.to/3IYGyif">https://amzn.to/3IYGyif</a>
Teelichtofen	Hohe Brandgefahr, nur im absoluten Notfall als Wärmequelle sinnvoll.	Geringe Anschaffungskosten, kann selbst gebaut werden, lediglich geringe Wärmeabgabe, nur für sehr kleine Räume geeignet.	<a href="https://amzn.to/3On269t">https://amzn.to/3On269t</a>

## Wie viele Energieträger werden benötigt?

Unabhängig davon, ob Sie Brennholz, Gas, Diesel, Benzin, Spiritus, Batterien oder Kerzen einlagern möchten, stellt sich immer die Frage, wie viel davon benötigt wird. Dies lässt sich nicht pauschal sagen, weil zahlreiche Faktoren sich auf den konkreten Bedarf auswirken.

Zu den auswirkenden Faktoren gehören beispielsweise:

- Jahreszeit
- Haushaltsgröße
- Anzahl der Personen
- Dauer der Bevorratung
- Zusammensetzung des Energie-Mix

Dennoch möchten wir Sie dabei unterstützen, zumindest eine grobe Mengenangabe zu kalkulieren. Darüber hinaus sollten Sie unbedingt selbst ausprobieren und überprüfen, wie Ihr konkreter Bedarf ausfällt. Kochen Sie ruhig mal auf dem Gaskocher oder Spirituskocher. Probieren Sie das Brot backen und Heizen mit Teelichtern unter möglichst realen Bedingungen aus.

## Wie viel Brennholz für eine Heizperiode?

Ein durchschnittlich großer Haushalt mit 4 Personen benötigt zum normalen Heizen etwa 1.200 kg Brennholz bzw. 2,52 Raummeter Buchenholz. Wird in Krisenzeiten etwas weniger beheizt, lässt sich der Bedarf an Brennholz etwas reduzieren.

## Wie viel Gas zum Heizen mit Gasgrill?

Mit einer 11 Kilo Gasflasche können Sie im Winter etwa 7 Tage heizen. Im Herbst und im Frühjahr reicht die Gasflasche mit 11 kg zwischen 7 und 9 Tagen. Diese Werte sind auf den Gasverbrauch in einem Wohnmobil angelegt. Daher wird unbedingt zu sparsamem Verbrauch hingewiesen, wenn Sie mit einem Gasgrill mit Heizmatte den Wohnraum aufwärmen müssen.

## Wie viele Teelichter zum Brot backen / heizen?

Im Notfall können Sie mit Teelichtern Brot backen. Backen Sie täglich 1 kg Brot, benötigen Sie für 90 Tage rund 720 Teelichter. Die gleiche Anzahl benötigen Sie auch, wenn Sie sich eine Teelichtheizung bauen wollen und diese ca. 4 Stunden am Tag nutzen.

**Tipp:** Verdoppeln Sie die Menge an Teelichtern, können Sie am Tag einmal Brot backen, gleichzeitig währenddessen einen kleinen Raum aufheizen. Für jeden Backvorgang benötigen Sie 7-8 Teelichter mit einer Brenndauer von 4 Stunden. Auf einem Stövchen können Sie über Teelichtern zumindest warmes Wasser und eine warme Konservenmahlzeit zubereiten sowie warme Getränke warmhalten. Nutzen Sie diese Gelegenheit, um erneut den kleinen Raum zu beheizen.

## Wie viel Spiritus braucht man zum Kochen?

Ein guter Spirituskocher ist überaus energieeffizient. Billige Spirituskocher brauchen jedoch weitaus mehr flüssigen Brennstoff, da die Brenndüsen nicht so fein sind und auch die Temperatur nicht optimal geregelt werden kann.

Da wir beim Camping regelmäßig mit einem sehr guten Spirituskocher Heißgetränke und komplette Mahlzeiten frisch zubereiten, können wir hier als Richtwert den Bedarf von etwa 1 Flasche Spiritus pro Woche angeben. Damit können wir an 7 Tagen täglich ein eher aufwendiges Fleischgericht mit Beilagen wie Nudeln, Reis und Kartoffeln zubereiten. Meistens kommen wir mit 1 Liter Spiritus länger als nur eine Woche aus.

**Tipp:** Wenn Sie einen Spirituskocher kaufen möchten, achten Sie auf Leistung und Verbrauch. Kocher, bei denen diese beiden Werte nicht angegeben sind, weisen eine schlechte Energieeffizienz auf.

## Wie viel Petroleum benötigt man?

Bei einer Petroleumheizung mit Kochfunktion ist ebenfalls auf die vom Hersteller zur Verfügung gestellten Angaben von Leistung und Verbrauch zu achten. Der Verbrauch von 0,25 Liter Petroleum pro Stunde ist ein halbwegs guter Wert.

## Wie viele Batterien sind zur Krisenvorsorge nötig?

Der Batteriebedarf richtet sich ebenfalls nach Anzahl der Geräte und individuellem Verwendungszweck. Da sich Batterien auch als Tauschmittel eignen, sollten Sie eine größere Menge davon einlagern.

## Wie kann man Brot ohne Strom backen?

Sie benötigen nur wenige Gegenstände, um auf Teelichtern ein Brot backen zu können. Benötigt werden folgende Utensilien:

- Ein großer Topf mit Deckel
- Eine Edelstahlschüssel, die in den Topf passt
- Eine Hand voll Nägel oder Schrauben
- Ein Gitterrost
- 4 Backsteine
- 7-8 Teelichter

Beginnen Sie mit dem Aufbau des Teelicht-Ofens, indem Sie die vier Backsteine auf dem Tisch so ausbreiten, dass Sie darauf das Gitterrost ablegen können. Stellen Sie den großen Topf mittig auf das Gitterrost und werfen Sie die Nägel oder Schrauben in den Topf. Diese dienen als Abstandshalter, damit die warme Luft gut zirkulieren kann.

Nun stellen Sie die kleinere Edelstahlschüssel in den Topf, geben den Brotteig hinzu und decken den Topf mit Deckel ab. Anschließend zünden Sie 7-9 Teelichter ab und stellen Sie diese unter das Gitterrost. Wichtig ist, dass Sie die Teelichter nicht zu eng nebeneinander aufstellen, sonst kann es zu einer Verpuffung kommen.

**Wichtig:** Heben Sie während dem Backvorgang auf keinen Fall den Deckel ab, da sonst zu viel Hitze verpufft und sich Kondenswasser bildet. Dann geht das Brot nicht richtig auf.

Aus Mehl, Trockenhefe, Wasser und einer Prise Salz lässt sich im Handumdrehen ein einfacher Brotteig zubereiten. Bevor Sie mit dem Backen beginnen, lassen Sie den Brotteig eine halbe Stunde gehen.

**Bitte beachten:** Alle Inhalte sind urheberrechtlich geschützt und Eigentum von [Checkliste-Krisenvorsorge.de](http://Checkliste-Krisenvorsorge.de). Die Liste darf kostenlos für Ihre private Vorsorge

downgeloadet und ausgedruckt werden. Vervielfältigung & Weitergabe sind nicht erlaubt.  
Bei Zuwiderhandlung mahnen wir kostenpflichtig ab.